

MFC

Choreograaf: dj Dan & Winnie

Muziek : Mfc (Mama's fried chicken) - Billy Yates (iTunes)

CD : Just Be You

Dans : 4 wall line dance

Tellen : 32

Niveau : beginner/intermediate

Bpm : 130

Intro : 38 tellen

1-8 JAZZ BOX CROSS, CHASSE, BACK ROCK

- 1 RV stap gekruist over
- 2 LV stap achter
- 3 RV stap opzij
- 4 LV stap gekruist over
- 5 RV stap opzij
- & LV stap naast
- 6 RV stap opzij
- 7 LV rock achter
- 8 RV gewicht terug

9-16 SIDE. TOUCH, HEEL-BALL-STEP, ROCK STEP, SHUFFLE 1/2 TURN

- 1 LV stap opzij
- 2 RV tik teen naast
- 3 RV tik hak voor
- & RV stap op bal naast
- 4 LV stap voor
- 5 RV rock voor
- 6 LV gewicht terug
- 7&8 RLR shuffle 1/2 rechtsom [6]

17-24 SIDE, BEHIND, 1/4 TURN SHUFFLE FWD, STEP, 1/2 PIVOT TURN, WALK, WALK

- 1 LV stap opzij
- 2 RV stap gekruist achter
- 3&4 LRL draai 1/4 linksom en shuffle voor [3]
- 5 RV stap voor
- 6 R&L pivot 1/2 linksom [9]
- 7 RV stap voor
- 8 LV stap voor

25-32 STEP, 1/8 PIVOT TURN LEFT, 4X

Completing 1/2 turn left

- 1 RV stap voor
- 2 R&L pivot 1/8 linksom
- 3 RV stap voor
- 4 R&L pivot 1/8 linksom
- 5 RV stap voor
- 6 R&L pivot 1/8 linksom
- 7 RV stap voor
- 8 R&L pivot 1/8 linksom [3]

Beweeg heupen tijdens de draai

Tag van 6 tellen, na muur 3 [9].

STEP FWD, HEEL FWD, STEP BACK, TOE BACK, WALK, WALK

- 1 RV stap voor
- 2 LV tik hak voor (klap)
- 3 LV stap achter
- 4 RV tik teen achter (klap)
- 5 RV stap voor
- 6 LV stap voor

Begin daarna de dans opnieuw.

Tag van 8 tellen, na muur 5 [3] & 6 [6].

STEP FWD, HEEL FWD, STEP BACK, TOE BACK, X2

- 1 RV stap voor
- 2 LV tik hak voor (klap)
- 3 LV stap achter
- 4 RV tik teen achter (klap)
- 5 RV stap voor
- 6 LV tik hak voor (klap)
- 7 LV stap achter
- 8 RV tik teen achter (klap)

Begin daarna de dans opnieuw.

